



西双版纳职业技术学院

教师学期授课计划

2025 至 2026 学年 上 学期

课程名称 运动解剖学

授课班级 25 体能训练

授课教师 罗黑英

负责人签名 _____

2025 年 8 月 31 日

西双版纳职业技术学院教务科制

说明：

1. 本计划分为课时分配、课程介绍、教学资源、学期授课安排及实践安排五个部分。教师根据专业人才培养方案、课程标准，按所担任的课程编制本计划，并请于每学期开学 2 周前完成。
2. 本计划是教师在整个学期内进行教学工作的依据，如需要变更时，必须通过集体讨论研究，填写变动情况。
3. “考核方式”请填写：考查、考试(理论、实践)。
4. 本计划经专业相关人员集体讨论通过，二级学院（部、中心）审查批准执行。本计划一式二份，二级学院（部、中心）和任课教师各保存一份。

学时分配 (节)	讲 授	50	实 践(训)	20
	其 他	2	总 计	72
	考核方式	理论考试	考核周次	18
课程介绍 (课程性质、主要内容、培养目标, 250字以内。)	《运动解剖学》是运动人体科学的核心基础课程, 面向体能训练专业学生。课程系统介绍人体八大系统的结构、功能及其与运动的关系, 培养学生掌握运动解剖学基本理论和实践技能, 为后续课程如运动生理学、运动保健学等奠定基础。课程注重理论与实践结合, 融入课程思政, 促进学生全面发展。			
选用教材	《运动解剖学》田振军, 李世昌, 徐国栋 高等教育出版社			
参考资料	1. 《人体解剖学彩色图谱》 2. 《运动解剖学实践指导》 3. 相关学术期刊与网络资源			

学期授课计划

周次	单元\章节\模块\项目	教学内容	计划课时(节)		作业	备注
			讲授	实验、实训和实践		
1	绪论	课程介绍、人体结构概述	2	0	预习第一章	
2	细胞与组织	细胞、基本组织	3	1	绘制细胞结构图	
3	骨骼肌	肌肉结构与功能	4	2	肌肉模型制作	
4	骨与骨连结	骨骼系统概述	3	1	骨骼标本识别	
5	上肢运动肌肉	上肢主要肌群	3	1	动作分析报告	
6	下肢运动肌肉	下肢主要肌群	3	1	动作分析报告	
7	躯干运动肌肉	核心肌群与脊柱	3	1	核心训练计划	
8	消化系统	结构与功能	2	0	系统图绘制	
9	呼吸系统	结构与功能	2	0	系统图绘制	
10	泌尿系统	结构与功能	2	0	系统图绘制	
11	脉管系统	心血管与淋巴系统	3	1	心率测量实践	
12	神经系统	中枢与周围神经	4	2	反射弧实验	

13	感觉器官	眼、耳结构功能	2	1	感官功能测试	
14	生长发育	人体发育规律	2	0	成长案例分析	
15	运动解剖分析	动作解剖学应用	4	4	动作分析报告	
16	综合复习	知识整合与答疑	4	2	复习题集	
17	实验考核	实践技能考核	0	4	无	
18	理论考试	期末考试	2	0	无	

实验、实训及实践计划

序号	周次	内 容	课时	场 所	备注
	4	骨骼肌触诊与识别	2	解剖实验室	
	6	下肢肌肉功能测试	2	实训室	
	11	心血管系统实验	2	实验室	
	12	神经系统反射实验	2	实验室	
	15	运动动作解剖分析	4	教室/体育馆	
	17	实践技能考核	4	实训室	