



# 西双版纳职业技术学院 教师学期授课计划

2025 至 2026 学年 上 学期

课程名称 运动解剖学

授课班级 25 体能训练

授课教师 罗黑英

负责人签名 \_\_\_\_\_

2025 年 8 月 31 日

西双版纳职业技术学院教务科制

**说明：**

1. 本计划分为课时分配、课程介绍、教学资源、学期授课安排及实践安排五个部分。教师根据专业人才培养方案、课程标准，按所担任的课程编制本计划，并请于每学期开学 2 周前完成。

2. 本计划是教师在整个学期内进行教学工作的依据，如需要变更时，必须通过集体讨论研究，填写变动情况。

3. “考核方式”请填写：考查、考试(理论、实践)。

4. 本计划经专业相关人员集体讨论通过，二级学院（部、中心）审查批准执行。本计划一式二份，二级学院（部、中心）和任课教师各保存一份。

学时分配 (节)	讲 授	50	实 践 (训)	20
	其 他	2	总 计	72
	考核方式	理论考试	考核周次	18
课程介绍  (课程性质、主要内容、培养目标, 250 字以内。)	<p>《运动解剖学》是运动人体科学的核心基础课程, 面向体能训练专业学生。课程系统介绍人体八大系统的结构、功能及其与运动的关系, 培养学生掌握运动解剖学基本理论和实践技能, 为后续课程如运动生理学、运动保健学等奠定基础。课程注重理论与实践结合, 融入课程思政, 促进学生全面发展。</p>			
选用教材	《运动解剖学》田振军, 李世昌, 徐国栋 高等教育出版社			
参考资料	1. 《人体解剖学彩色图谱》 2. 《运动解剖学实践指导》 3. 相关学术期刊与网络资源			

## 学期授课计划

周次	单元\章节\模块\项目	教 学 内 容	计划课时（节）		作业	备注
			讲授	实验、实训和实践		
1	绪论	课程介绍、人体结构概述	2	0	预习第一章	
2	细胞与组织	细胞、基本组织	3	1	绘制细胞结构图	
3	骨骼肌	肌肉结构与功能	4	2	肌肉模型制作	
4	骨与骨连结	骨骼系统概述	3	1	骨骼标本识别	
5	上肢运动肌肉	上肢主要肌群	3	1	动作分析报告	
6	下肢运动肌肉	下肢主要肌群	3	1	动作分析报告	
7	躯干运动肌肉	核心肌群与脊柱	3	1	核心训练计划	
8	消化系统	结构与功能	2	0	系统图绘制	
9	呼吸系统	结构与功能	2	0	系统图绘制	
10	泌尿系统	结构与功能	2	0	系统图绘制	
11	脉管系统	心血管与淋巴系统	3	1	心率测量实践	
12	神经系统	中枢与周围神经	4	2	反射弧实验	

13	感觉器官	眼、耳结构功能	2	1	感官功能测试	
14	生长发育	人体发育规律	2	0	成长案例分析	
15	运动解剖分析	动作解剖学应用	4	4	动作分析报告	
16	综合复习	知识整合与答疑	4	2	复习题集	
17	实验考核	实践技能考核	0	4	无	
18	理论考试	期末考试	2	0	无	

## 实验、实训及实践计划

序号	周次	内 容	课时	场 所	备注
	4	骨骼肌触诊与识别	2	解剖实验室	
	6	下肢肌肉功能测试	2	实训室	
	11	心血管系统实验	2	实验室	
	12	神经系统反射实验	2	实验室	
	15	运动动作解剖分析	4	教室/体育馆	
	17	实践技能考核	4	实训室	